

Zorgen voor getraumatiseerde kinderen

De training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' biedt opvoeders, begeleiders en professionals onmisbare informatie over de effecten van traumatisering op het dagelijkse functioneren van hun kind en de relatie die zij als belangrijke volwassene met hun kind ontwikkelen. Hierdoor kunnen opvoeders en begeleiders het kind beter helpen om te gaan met de gevolgen van trauma en zal de stress die ze in de opvoeding ervaren verminderen.

Trainer

Margreet Huiskamp en Hanna Vos

Data & tijden

18 februari 2016

10 maart en 24 maart 2016

7 april en 21 april

12 mei en 26 mei

9 juni

Tijd: 9:30-11:30 uur

Locatie

De Glind

Investering*

€499,00 per persoon

En het werkboek: €33,99

Voor medewerkers Intermetzo gelden de afspraken die Intermetzo heeft gemaakt.

Max. aantal deelnemers

18

Complex trauma ontstaat als kinderen vanaf zeer jonge leeftijd herhaaldelijk worden blootgesteld aan traumatische gebeurtenissen zoals seksueel misbruik, verwaarlozing en/of huiselijk geweld. De gevolgen van complex trauma zijn over het algemeen ernstig en vergaand omdat het de organisatie van de in ontwikkeling zijnde hersenen negatief beïnvloedt. Kinderen kunnen hierdoor moeilijk op zichzelf en de ander vertrouwen en hebben onder andere moeite met het reguleren van hun emoties en hun gedrag. Veel van deze kinderen groeien niet op in hun eigen gezin maar wonen een deel van hun jeugd in bijvoorbeeld een pleeggezin.

Voor het herstel van complex trauma is het van groot belang dat een kind herhaaldelijk nieuwe, herstellende ervaringen opdoet. De thuissituatie biedt hierin de beste mogelijkheden en daarom spelen opvoeders en begeleiders een zeer belangrijke rol in de behandeling van het kind.

De gevolgen van complex trauma worden nog al te vaak onvoldoende onderkend, hetgeen kan leiden tot uitputting bij opvoeders, overplaatsing van het kind en andere schadelijke ontwikkelingen voor het kind en zijn omgeving.

Doel training

De training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' biedt opvoeders, begeleiders en professionals onmisbare informatie over de effecten van traumatisering op het dagelijkse functioneren van hun kind en de relatie die zij als belangrijke volwassene met hun kind ontwikkelen. Hierdoor kunnen opvoeders en begeleiders het kind beter helpen om te gaan met de gevolgen van trauma en zal de stress die ze in de opvoeding ervaren verminderen.

Complex trauma ontstaat als kinderen vanaf zeer jonge leeftijd herhaaldelijk worden blootgesteld aan traumatische gebeurtenissen zoals seksueel misbruik, verwaarlozing en/of huiselijk geweld. De gevolgen van complex trauma zijn over het algemeen ernstig en vergaand omdat het de organisatie van de in ontwikkeling zijnde hersenen negatief beïnvloedt. Kinderen kunnen hierdoor moeilijk op zichzelf en de ander vertrouwen en hebben onder andere moeite met het reguleren van hun emoties en hun gedrag. Veel van deze kinderen groeien niet op in hun eigen gezin maar wonen een deel van hun jeugd in bijvoorbeeld een pleeggezin.

Voor het herstel van complex trauma is het van groot belang dat een kind herhaaldelijk nieuwe, herstellende ervaringen opdoet. De thuissituatie biedt hierin de beste mogelijkheden en daarom spelen opvoeders en begeleiders een zeer belangrijke rol in de behandeling van het kind.

De gevolgen van complex trauma worden nog al te vaak onvoldoende onderkend, hetgeen kan leiden tot uitputting bij opvoeders, overplaatsing van het kind en andere schadelijke ontwikkelingen voor het kind en zijn omgeving.

Doel training

De training 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen' biedt opvoeders, begeleiders en professionals onmisbare informatie over de effecten van traumatisering op het dagelijkse functioneren van hun kind en de relatie die zij als belangrijke volwassene met hun kind ontwikkelen. Hierdoor kunnen opvoeders en begeleiders het kind beter helpen om te gaan met de gevolgen van trauma en zal de stress die ze in de opvoeding ervaren verminderen.


Voor wie?

De training is bedoeld voor opvoeders en begeleiders van kinderen met complex trauma, zoals (pleeg)ouders, pleegzorgmedewerkers, (gezins)voogden en sociotherapeuten/groepsbegeleiders.

Trainers

De training is oorspronkelijk ontwikkeld door het Amerikaanse National Child Traumatic Stress Network (NCTSN), dat als doel heeft de zorg voor getraumatiseerde kinderen en hun gezinnen in de VS te verbeteren. De training is vertaald en bewerkt voor de Nederlandse situatie door Leony Coppens en Carina van Kregten, beiden werkzaam bij Zonnehuizen Kind & Jeugd en Onderwijs.

Inhoud van de training



De training bestaat uit acht modules van twee uur. In de training wordt gewerkt aan de hand van casuïstiek. Alles wat men leert kan direct toegepast worden in de opvoedingssituatie met behulp van de werkbladen in het deelnemershandboek.

Reacties naar aanleiding van de training

'Deze cursus heeft mij meer gereedschap gegeven om positief en liefdevol naar het gedrag van onze pleegdochter te (blijven) kijken en het te begrijpen.'- Nathalie, pleegmoeder

'Opmerkingen die ik hoorde: "nu valt het kwartje..." en "nu snap ik het gedrag van het kind en hoef ik het niet op mezelf te betrekken" laten zien dat er inzicht wordtbewerkstelligd. Dit werkt preventief tegen uitval.'- Karin Geurts, leidinggevende Jeugdformaat (over pleegzorgbegeleiders en pleegouders die de training volgden).